

PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTOS

El ahogamiento es la principal causa de muerte accidental de niños de 1 a 4 años*

Ayúdenos a cambiar esta estadística. Comparta este conocimiento.

SEGURIDAD EN PISCINAS

Supervisión Constante

No sólo es la falta de supervisión, un BREVE MOMENTO de descuido puede poner a sus hijos en riesgo.

Vigilante del Agua

Siempre designe a un adulto para ser el vigilante del agua. Tomen turnos de 15 minutos.

Cercas

Instale cercas que rodeen completamente la piscina, de 1.20 m a 1.8 m de alto y con puertas que se cierren y aseguren automáticamente.

Quite las Tentaciones

Quite todos los juguetes de la alberca cuando no estén en uso y nunca deje muebles cerca de la zona que permitan a su hijo escalar la cerca.

Aprenda RCP

Encuentre en línea una clase en su localidad. www.heart.org

No Instale Puertas para Mascotas

Quite todas las puertas para mascotas.

Coloque Alarmas y Seguros

Instale cerraduras altas y alarmas en TODAS las puertas y ventanas que conduzcan a la piscina. Algunas opciones adicionales de alarma incluyen aquellas para la superficie de la piscina y las de inmersión para sus hijos.

Revise la Piscina Primero

Si su hijo está perdido, siempre revise primero su piscina.

EDÚQUESE A SÍ MISMO
Y COMPARTA EL
CONOCIMIENTO



PARENTSPREVENTING
CHILDHOODDROWNING.COM



Vista a sus hijos con colores brillantes.

SEGURIDAD EN LA PLAYA

Revise las condiciones de las olas antes de entrar al agua. Nade en un área protegida por un salvavidas. Enséñele a sus hijos cómo sobrevivir si una corriente lo atrapa: no entrar en pánico, nadar en paralelo a la orilla hasta que la corriente los libere, flotar si está cansado.



El 80% de los niños menores de 13 años que murieron ahogados en accidentes en embarcaciones no traían puesto un chaleco salvavidas. Usen el chaleco EN TODO MOMENTO.

SEGURIDAD AL PASEAR EN UNA EMBARCACIÓN

Use un chaleco salvavidas, aprobado por la Guardia Costera, alrededor de los océanos, ríos, lagos, en una embarcación acuática y cuando participe en deportes acuáticos. Asegúrese de que el chaleco salvavidas que compre mantenga la cabeza de su hijo a flote. PRUÉBELO. Compruebe que su embarcación cuente con un chaleco salvavidas de la talla correcta para cada persona a bordo. www.uscgboating.org



Si a sus hijos les encanta el agua, pero no tienen las habilidades necesarias para sobrevivir en ella, el riesgo de ahogamiento se incrementa.

fotografía de www.BrookeMayo.com

CAPACITE A SUS HIJOS

Seleccione un programa para nadar efectivo que enseñe a sus hijos a rodar sobre su espalda y a flotar con la cabeza erguida. Flotar es una técnica crucial para salvar la vida. Tenga cuidado con los programas que SÓLO promueven la aclimatación al agua. Estos podrían propiciar una situación peligrosa para sus hijos. Revise las credenciales de su instructor.

3 niños mueren ahogados en Estados Unidos a diario. *

INSIGNIA DEL VIGILANTE DEL AGUA

Estoy de acuerdo en supervisar a los niños en aguas abiertas o en la piscina, manteniéndolos a la vista en todo momento. No dejaré la zona del agua hasta que algún adulto me reemplace y tomaré turnos de 15 minutos.



PARENTS
PREVENTING
CHILDHOOD
DROWNING